

ROTEIRO IWITERA I + AVENTURA

Saídas: 18/10 e 29/11/2019 (viagens de 10 dias)

Investimento: R\$ 6.960 à vista ou R\$ 7.200

em 3x R\$ 2.400 (a partir de Manaus)

CAMINHADAS, SERRAS, CACHOEIRAS,
CANOADA, PERNOITE NA MATA,
CULINÁRIA INDÍGENA, PRÁTICAS CULTURAIS

IDA Barco regional de Manaus a Santa Isabel do Rio Negro
VOLTA Voo regular MAP de São Gabriel da Cachoeira a Manaus

DIA 01 – SEXTA-FEIRA (MANAUS/BARCO REGIONAL)

9h Encontro no escritório do Instituto Socioambiental e visita à Galeria Amazônica

11h30 Almoço

12h Deslocamento ao Porto São Raimundo para embarque. Jantar e pernoite (em rede) no barco regional

DIA 02 – SÁBADO

Navegação pelo Rio Negro com travessia dos arquipélagos de Anavilhanas e Mariuá, o maior complexo de ilhas de água doce do planeta. À noite, parada na cidade de Barcelos. Refeições e pernoite (em rede) no barco

DIA 03 – DOMINGO (BARCO REGIONAL/BOA VISTA)

• Café da manhã no barco

11h Previsão de passagem por Santa Isabel do Rio Negro

13h30 Previsão de chegada na Comunidade Boa Vista. Recepção com as lideranças, boas-vindas, transporte das bagagens até o local de hospedagem. Apresentação do código de conduta na comunidade e programação.

• Merenda

15h30 Prática cultural: história do ritual de boas-vindas (Dabucuri) e/ou confecção dos instrumentos de dança (taboca) e/ou preparação da bebida típica (aluá de abacaxi)

17h30 Banho de rio

18h30 Jantar

19h30 Festa do Dabucuri

DIA 04 – SEGUNDA-FEIRA (BOA VISTA)

7h30 Café da manhã

8h30 Canoada: navegação e remada entre praias e ilhas

• Merenda na praia

13h30 Almoço na comunidade

15h Prática cultural: tecidos de arumã (preparação da fibra de arumã, confecção de cestos, esteiras e outras peças)

• Merenda

17h Futebol e brincadeiras

19h Jantar

DIA 05 – TERÇA-FEIRA (BOA VISTA/UÁBADA II)

6h Café da manhã e despedida da comunidade

7h30 Recepção na Praia do Bacuri, Rio Abuará, com as lideranças da comunidade Uábada II

8h Visita às cachoeiras Juruparí, Ilha da Velha (Waimim), Piramirí e Kiwá

• Merenda na Cachoeira do Kiwá

10h30 Retorno à Praia do Bacuri

11h45 Almoço e descanso na praia

13h Viagem à serra: navegação guiada no Rio Abuará, com explicações sobre a diversidade de paisagens

• Merenda na Cachoeira do Caiabo

18h Chegada ao acampamento Yacawení

19h Jantar

DIA 06 – QUARTA-FEIRA (UÁBADA II)

5h30 Café da manhã

6h Início da caminhada para a serra, com trilha na beira do igarapé

• Merenda na serra

11h Início da descida

13h Chegada ao acampamento e banho

14h Almoço

14h45 Retorno à comunidade

• Merenda no barco

18h Previsão de chegada à comunidade

19h Jantar

20h Exposição e venda de artesanato

DIA 07 – QUINTA-FEIRA (UÁBADA II/CARTUCHO)

6h30 Café da manhã e despedida da comunidade

7h30 Chegada à comunidade Cartucho, recepção com as lideranças, boas-vindas, transporte das bagagens até o local de hospedagem

8h Serra do Jacuruaru

• Merenda na serra

12h Almoço

15h Visita à casa de farinha e à roça Baré, patrimônio cultural do Brasil

• Merenda na roça

17h Banho e pôr do sol na Ilha do Pombo

19h Jantar

DIA 08 – SEXTA-FEIRA (CARTUCHO)

7h Café da manhã

8h Subida à Serra do Tapira

• Merenda na serra

13h30 Almoço na comunidade, exposição de artesanato

15h30 Visita ao seringal com histórias do tempo da borracha

• Merenda

17h30 Banho na praia do Rio Negro

19h Jantar

20h Festa da Maniaka Murasi (dança contemporânea da Mandioca)

DIA 09 – SÁBADO (CARTUCHO/SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA)

6h30 Café da manhã e despedida

7h30 Viagem para São Gabriel da Cachoeira, com parada para merenda e banho de rio

13h Previsão de chegada em São Gabriel da Cachoeira

14h30 Almoço em restaurante

15h30 Visita à Loja Wariró e sede da FOIRN

16h30 Deslocamento para o local de hospedagem

20h Jantar em restaurante

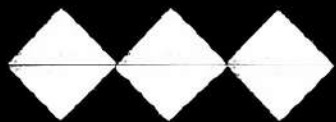
DOMINGO (SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA/MANAUS)

6h30 Café da manhã e check-out

7h30 Transfer para o aeroporto

9h30* Voo MAP para Manaus

11h30* Chegada em Manaus



ROTEIRO MANIAKA | + CULTURA

Saída: 15/11/2019 (10 dias)

Investimento: R\$ 6.810 à vista ou R\$ 7.050 em 3x R\$ 2.350 (10 dias)
(a partir de Manaus)

PRÁTICAS CULTURAIS, OFICINAS,
ARTESANATO, FESTAS TRADICIONAIS,
CULINÁRIA INDÍGENA, SERRAS

IDA Barco regional de Manaus a Santa Isabel do Rio Negro
VOLTA Voo regular MAP de São Gabriel da Cachoeira para Manaus

DIA 01 - SEXTA-FEIRA (MANAUS/BARCO REGIONAL)

9h Encontro no escritório do Instituto Socioambiental e visita à Galeria Amazônica

11h30 Almoço

12h Deslocamento ao Porto São Raimundo para embarque. Jantar e pernoite (em rede) no barco regional

DIA 02 - SÁBADO

Navegação pelo Rio Negro com travessia dos arquipélagos de Anavilhanas e Mariuá, o maior complexo de ilhas de água doce do planeta. À noite, parada na cidade de Barcelos. Refeições e pernoite (em rede) no barco.

DIA 03 - DOMINGO (BARCO REGIONAL/SANTA ISABEL DO RIO NEGRO/CARTUCHO)

• Café da manhã no barco

11h Previsão de passagem por Santa Isabel do Rio Negro

• Deslocamento para Cartucho

13h30 Previsão de chegada na Comunidade de Cartucho. Recepção com as lideranças, boas-vindas, transporte das bagagens até o local de hospedagem. Apresentação do código de conduta na comunidade e programação

14h30 Almoço

15h30 Visita ao seringal e histórias do tempo da borracha

• Merenda

17h30 Banho de rio

19h Jantar

DIA 04 - SEGUNDA-FEIRA (CARTUCHO)

7h Café da manhã

8h Serra do Jacuruaru

• Merenda na serra

12h Almoço

15h Prática cultural: visita à casa da farinha e às roças Baré e Baniwa, patrimônios culturais do Brasil

• Merenda na roça

17h Banho e pôr do sol na Ilha do Pombo

19h Jantar

20h Festa da Maniaka Murasi (Dança Contemporânea da Mandioca)

DIA 05 - TERÇA-FEIRA (CARTUCHO/SÃO JOÃO II)

8h Café da manhã

9h Exposição e venda de artesanato

• Merenda

11h Viagem para a comunidade São João II

11h30 Chegada e recepção com as lideranças, boas-vindas, transporte das bagagens até o local de hospedagem

12h30 Almoço

14h30 Prática Cultural: oficina de cerâmica indígena

• Merenda

17h Pôr do sol na Pedra do Carmo ou na Praia do Tamaquaré

18h Banho na praia do Rio Negro

19h30 Jantar

DIA 06 - QUARTA-FEIRA (SÃO JOÃO II)

5h40 Café da manhã

6h30 Saída para a Serra do Traíra

• Merenda na serra

15h Retorno para o barco e deslocamento até a praia

• Merenda e banho na praia

18h Retorno para a comunidade

19h Jantar

DIA 07 - QUINTA-FEIRA (SÃO JOÃO II/ARUTI)

6h30 Café da manhã e despedida da comunidade

8h Chegada na comunidade Aruti. Recepção com as lideranças, boas-vindas, transporte das bagagens até o local de hospedagem

9h Prática cultural: oficina de canoas e remos

10h Prática cultural: Tupés de Arumã (colheita, preparação da fibra de arumã, confecção de esteiras e outras peças) e exposição de artesanato

13h30 Almoço

15h Canoada: navegação e remada entre praias e ilhas

• Merenda na praia

17h Vôlei

18h Banho na praia do Rio Negro

19h Jantar

DIA 08 - SEXTA-FEIRA (ARUTI)

7h Café da manhã

8h Prática cultural: passeio para

reconhecimento de plantas medicinais de uso tradicional

• Merenda

10h30 Prática cultural: passeio pela comunidade, acompanhamento do preparo coletivo do almoço

12h30 Almoço

15h Trilha até o Lago Cuña Ukayemo

• Merenda

17h Banho na praia do Rio Negro

19h Jantar

20h Festa Baré: dança Mawaku

DIA 09 - SÁBADO (ARUTI/SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA)

7h Café da manhã e despedida da comunidade

8h Viagem de barco para São Gabriel da Cachoeira

• Parada para merenda e banho de rio

12h30 Chegada a São Gabriel da Cachoeira

14h Almoço em restaurante

15h Visita à loja Wariró e à sede da FOIRN – Federação das Organizações Indígenas do Rio Negro

16h30 Deslocamento ao local de hospedagem

20h Jantar em restaurante

DIA 10 - DOMINGO (SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA/MANAUS)

6h30 Café da manhã e check-out

7h30 Transfer até o aeroporto

9h30* Voo MAP para Manaus

11h30* Chegada a Manaus

*Horários a confirmar